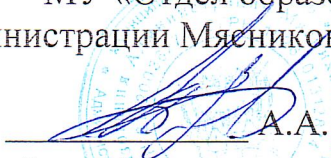


«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник  
МУ «Отдел образования  
Администрации Мясниковского района»

  
А.А. Толохан  
«    »    2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
МБУ «Физическая культура  
и спорт Мясниковского района»

  
А.Е. Булгурян  
«    »    2026 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель главы  
Администрации Мясниковского района  
по социальным вопросам

  
Л.Г. Чубарова  
«    »    2026 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа регионального фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

с. Чалтырь  
2026 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – проводится 21 марта 2026 года в спортивном зале МБОУ СОШ №3 по адресу: с. Чалтырь, 6-ая линия, 86. Начало в 10:00.

II этап (региональный) – 18 апреля 2026 года, проводится в г. Ростове-на-Дону по адресу: ул. Юфимцева, 16, (легкоатлетический манеж). Начало в 10:00.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением региональным Фестивалем осуществляет министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее – минспорта Ростовской области) и министерство общего и профессионального образования Ростовской области.

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления Ростовской области.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I этапе допускаются семейные команды, возраст участников команды от 8 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на официальном портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Состав команды на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 человек в составе: 1 - ребенок, 2 родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): 8-11 лет,
- мать и отец 25-49 лет,
- бабушка и дедушка: 50-69 лет.

Каждое общеобразовательное учреждение района обязательно выставляет не менее одной семейной команды.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа I этапа Фестиваля среди семейных команд состоит из спортивной программы, которая включает испытания (тесты) комплекса ГТО для возрастных групп среди детей от 8 до 11 лет, мужчин и женщин от 25 до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 8 до 11 лет мужчины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	девочки от 8 до 11 лет женщины от 25 до 59 лет мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	мужчины и женщины от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	все участники
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	мальчики и девочки от 8 до 11 лет
6.	Метание мяча весом 150 г (м)	мальчики и девочки от 10 до 11 лет
7.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)	мальчики и девочки от 8 до 9 лет
8.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия	мужчины и женщины от 25 до 49 лет
9.	Бег на 30 м, Бег на 60 м	мальчики и девочки от 8 до 11 лет мужчины и женщины от 25 до 49 лет
10.	Плавание 50 м	мужчины и женщины от 25 до 49 лет мужчины и женщины от 50 до 59 лет
	Плавание 25 м	мужчины и женщины от 60 до 69 лет
	Эстафета ГТО	Все участники

**Эстафета ГТО** – командные состязания, где принимают участие все участники команды.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 6 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет и от 25 до 49 лет, и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Победители эстафеты определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды.

Результаты эстафеты ГТО в общий зачёт не входят.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях:

- мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;

- бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259.

В случае равенства результатов в личном и командном зачете, победитель определяется по наилучшему результату в стрельбе.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются дипломами, и кубками.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Фестиваль проводится на объектах спорта, включенных во всероссийский реестр объектов спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства

Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также требования правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020).

## **Х.ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Руководители команд предоставляют в Комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению №1;
- паспорт, свидетельство о рождении;
- документ об усыновлении, свидетельство о браке;
- страховой полис.

Контактный телефон: 2-31-80, 8-908-177-40-21 - Азарова Надежда Васильевна.

Приложение № 1  
к Положению о фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд

ЗАЯВКА

\_\_\_\_\_ (наименование команды)

на участие в программе I (муниципального) этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2026 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача (допущен) <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.	Ф.И.О. представителя	не заполняется			

**Предварительная заявка предоставляется без визы врача.**

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подписью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г. (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель органа управления  
в сфере физической культуры и спорта  
муниципального образования Ростовской  
области

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г. \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail \_\_\_\_\_